

Евгений КАЩЕНКО

Ситуационные задачи и ответы по сексологии



Евгений Августович Кащенко
Ситуационные задачи и ответы по сексологии

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9367007
ISBN 978-5-4474-0654-7*

Аннотация

Этот сборник составлен доктором социологических наук, профессором Е. Кащенко – заведующим кафедрой междисциплинарной сексологии. В книге собраны вопросы и ответы к ним в помощь изучающим курс «Психологическое консультирование в сексологии»

Содержание

Часть 1. Примеры и клинические случаи	5
1. «Ведьма и импотент»	6
2. «Жена не хочет»	7
3. «Секс гигант»	8
4. «Бессильный маг»	9
5. «Серийная моногамия»	10
6. «Без виагры не пойду!»	11
7. «Ночью есть, а утром – нет!»	12
8. «Любовь – лучшее лекарство»	13
9. «Даешь ежедневный секс!»	14
10. «Счастье – проблема»	15
11. «Член болит»	16
12. «Осечки»	17
13. «Грыжа позвоночника»	18
14. «Это жизнь...»	19
15. «Пластика»	20
16. «Плохой оргазм»	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Ситуационные задачи и ответы по сексологии

Евгений Кащенко

© Евгений Кащенко, 2015

© Женя Маркер, дизайн обложки, 2015

Редактор Юрий Петрович Прокопенко

Редактор Анна Николаевна Котенёва

Редактор Михаил Меерович Бейлькин

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

Часть 1. Примеры и клинические случаи

Из книги Кащенко Е. А. Откровенный разговор про это с теми, кому за /Е. А. Кащенко, А. Н. Котенева, Ю. П. Прокопенко – М: ЭКСМО, 2014.– 384 с.

1. «Ведьма и импотент»

Мужчина 59 лет, в разводе 2 года.

У меня давнишняя проблема: не могу жить с женщинами. Потенция подводит. Вообще-то я могу достичь разрядки – сам с собой, при мастурбации. Но эрекция слабая, половой акт не получается. Прежде любил выпить, «налево» сходить. Вот и догулялся. После развода сильно нервничал, уговаривал жену остаться, а потом уехал в другой город – за всеми этими проблемами как-то не до женщин было. А когда все «устаканилось», вдруг оказалось, что я импотент! Несколько месяцев никуда не ходил на сторону. Потом попробовал – и не смог! Это все жена виновата, навела на меня порчу! Ведьма настоящая... После развода сказала, как отрезала: ни с какой другой у тебя ничего не выйдет! Я с тех пор и не могу. Ее колдовство действует. Наверное, уже ничем не поможешь? что делать, если с бабами не получается?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Давайте разберемся с вашей ситуацией без «порчи» и «наговора». Если есть потребности и положительные реакции при мастурбации, значит физиологически половой акт для вас возможен. Но он осложняется наличием сильного стресса от развода в почтенном возрасте, отсутствием партнерши, которая могла бы стать достойной заменой супруге и длительным перерывом в партнерских отношениях, который закрепил негативные реакции.

Вам необходимо обратиться, как минимум, к урологу и эндокринологу, чтобы проверить состояние простаты и гормонального фона. К сексологу для снятия синдрома тревожной неудачи (такие стрессы губительны даже для молодых людей!). И постарайтесь жить полной жизнью, где бы присутствовали рядом женщины. Наверняка вы найдете среди них ту, что вернет вам вкус к жизни и разбудит погасшее сексуальное влечение. Никакой вы не импотент!

2. «Жена не хочет»

Мужчина 53 года, в браке 30 лет.

Я перенес инсульт. И после болезни у меня проявилось постоянное сексуальное желание, каждый день хочется! Да вот только с женой проблема – она мне отказывает. Скорее всего из-за своей усталости, общего недомогания: тоже ведь не девушка – она на два года меня старше. Ее позиция такова: беречься надо после инсульта! Лучше попить чайку, телевизор посмотреть... Мы с ней раз в неделю в лучшем случае сексом занимаемся, а мне каждый день хочется. Если у меня долго нет секса, то появляется боль в яичках и голова начинает болеть. Что делать? не знаю...

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Считайте, вам повезло: у вас изменения – к лучшему. После инсульта чаще наблюдается спад сексуальной активности. Но в ряде случаев (примерно до 15%) происходит все наоборот из-за изменений в сердечно-сосудистой системе. Поэтому половые отношения в этих случаях вам показаны, а жене лучше беречь вас тем, чтобы без сильной нагрузки доводить дело до разрядки и снижения сексуального напряжения. Поговорите с ней, можете к нам пригласить. Можете найти способы высвободить жену от домашних дел, повысить ее настроение, тонус. Не получится – почаще мастурбируйте. Занимайтесь сексом по мере желания и для здоровья, но без фанатизма – поберегите свои сосуды.

3. «Секс гигант»

Мужчина 69 лет, 45 лет в браке.

Дело еще в том, что у меня хронический простатит с 67 лет, но сейчас практически он не беспокоит. В прошлом году прихватило мочевой канал, хотели делать операцию, но отказались. А я с трубкой полтора месяца проходил, и все восстановилось. Да, еще аденома предстательной железы первой стадии. И удалено одно яичко. С женой прожил 45 лет и имею двух любовниц (жена о них не знает). Одной за шестьдесят, а второй – недавно полувековой юбилей справили. С ними у меня всегда лучше получалось, чем с женой. Со старой любовницей, например, когда я начинал, половой акт длился минут 25. Сейчас поменьше, минут пять. Она мне даже минет делает. Но кончаю с ней я не каждый раз. С той, что помоложе половой акт у меня длится минут по 15—20. Причем она быстро кончает, у нее бывает по 3—4 оргазма, я ее уже измочалю, пока сам кончу. Она даже порой жалуется – хватит уже, мол, больно. И сам я измотаюсь, и она... с молодой я встречаюсь раз в неделю. А вот с женой половой акт у меня кончается за полторы-две минуты. Это было всегда. В молодости – почти каждый день сексом занимались, потом в месяц 2—3 раза. Дело в том, что с ее стороны к сексу желания всегда маловато было. Не хотелось ей, и оргазма у нее никогда не было. Так и жили. Сейчас примерно раз в неделю сексом занимаемся. А детей настрого трюх, и сейчас живем интимной жизнью, но хорошо у нас не получалось никогда. А с любовницами у меня всегда лучше выходило. Как бы мне сохранить свой ритм?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Вы настоящий сибиряк! Но у вас перебор в отношениях, и заметно, что не успеваете восстанавливаться. В вашем возрасте ежедневный секс – своего рода насилие над организмом. Поберегите себя и дайте организму передышку. Дело в том, что в инволюционном периоде жизни сперма накапливается медленнее, организму требуется больше времени на отдых. Необходимо делать перерывы, пересмотреть образ жизни, и обязательно для профилактики принимать поддерживающие препараты для простаты (например, простамол), которые может выписать уролог по месту жительства. Плюс поливитамины и витамины. При ослаблении потенции, с таким ритмом как у вас, можно использовать курс импазы. Ваша жена – мудрая женщина. Зная о вашей сильной половой конституции, она прикрывает глаза на сексуальные подвиги потому, что не может дать того, что вы желаете. Но если вы хотите сохранить свой ритм половой жизни, старайтесь делайте перерывы. И без былой суеты придавайтесь любимому занятию.

4. «Бессильный маг»

Мужчина 52 года, женат 2 года.

У меня беда. Я сам экстрасенс, а сделать ничего не могу. У меня молодая жена – 26 лет... Последние 4 дня не получается половой акт. Сначала встает, а минуты через три – опадает. Раньше такого никогда не было. Бывало возбуждался не сразу, но эрекция совсем никогда не пропадала – такого не было. Я грешу на свои болячки. У меня воспаление тройничного лицевого нерва, которое недавно обострилось, и врач увеличил дозу финдепсина. Еще я гормональные препараты принимаю – от астмы. И от гипертонии мне кардиолог лекарства прописал. Может быть препараты так влияют на мою сексуальную жизнь?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Иногда и волшебникам надо лечиться у докторов. К тому же Вы по возрасту не мальчик и снижение эрекции в почтенном возрасте – естественный процесс. Финлепсин угнетает половую функцию. Альфа-блокаторы влияют на качество эрекции. Прием гормональных препаратов может тормозить выработку собственного гормона – тестостерона. Поэтому вам надо обратиться к врачам по месту жительства: эндокринологу, кардиологу, сексологу и скорректировать дозы и наименования лекарств. Сейчас существуют десятки схем лечения стенокардии и борьбы с холестерином, где учитывается качество эрекции. Еще вам желательно взять анализ крови, а потом подкормить организм в целях улучшения кровоснабжения полового члена. Успехов вам с молодой женой!

5. «Серийная моногамия»

Мужчина 54 года, женат 32 года.

В последнее время меня потенция подводит. Желание есть, а эрекция нестойкая. У меня вообще-то проблема следующая: с женой все нормально, а с другими женщинами – плохо! Понимаете, у меня работа такая, что 23 года работаю по вахтам. Когда по 15 дней работал, еще ничего. А сейчас бывает по месяцу и больше. Но не могу без женщины. Жену я свою люблю, и с ней все нормально. А вот на выезде... уже столько лет эти поездки. Кукла резиновая меня не привлекает, вручную – надоело. Вот и завел любовницу, боевую, так сказать, подругу. И с ней плохо получается. Она сама хорошая, ласковая. И на условия не жалуется. Но вот однажды, лет 10 назад, был срыв – по пьянке. Всю ночь пытался, и ничего с ней не получилось. Только под утро заснул. А на следующий день настроение такое паршивое – хоть вешайся! И осечки с тех пор начались! И так уже не раз. И как осечка, я очень впечатлительный – целый день сам не свой. Когда один, эрекция хорошая, фантазии. А с ней – напрягаюсь и боюсь! Пробовал алко-голем взбодриться – не помогает. Чаще теперь так происходит: у меня получилось все хорошо и я довольный на следующую ночь опять к ней прибегаю. А тут – облом! Знаете, я с женой уже 30 лет, и только с этой боевой подругой ей изменил. Может быть, это у меня от переживаний, от страха?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Это бывает. В народе говорят, что есть такой тип мужчин – однолюбы. По научному, у вас моногамный характер. Поэтому главный совет – живите с женой, забудьте о других! Но образ жизни заставляет вас вести серийную моногамию: пока живете с одной женой о любовнице не вспоминаете, уехали на длительную вахту – уже 10 лет там живете с другой. И она для вас уже привычная партнерша, почти как родная жена.

У вас просто развивается синдром ожидания неудачи. А в вашем возрасте надо дозировать секс. А вы на радостях когда получается, летите за вторым разом, как мальчик. В итоге – не получается. Все же вам 54 года. Если вы три раза кончили за ночь, то на следующую ночь лучше восстановите силы, придите в себя. Экспессы вам уже ни к чему. И денька через три идите к своей любимой. Желательно месяц-другой принимать хорошие природные средства. Например, женьшень, элеутерококк. Настойка этих корней очень полезна. Войдите в свой ритм, вам его сама природа подсказывает. А вы обрекаете себя на неудачу, а потом мучаетесь. Судя по тому, что вы водитель, а значит регулярно проходите медосмотры, то для разового случая можно принять сиалис, виагру. Они продаются в аптеке без рецепта и помогут вам справиться с ожиданием неудачи.

6. «Без виагры не пойду!»

Мужчина 86 лет, вдовец 12 лет.

При приеме виагры, которую мне порекомендовал врач-андролог лет 7 назад, у меня резко падает артериальное давление. Обычно у меня 140/80, а тут падает до 80/50. Появляется слабость, в сон клонит, голова кружится. А часов через 5–6 восстанавливаюсь. Пью я таблетки по 50 мг когда иду в салон к проституткам. Без них я слабоват. Супруги нет, я вдовец. И секс у меня своеобразный: хожу в массажный салон, а там молоденькие девочки делают мне эротический массаж, и доводят до оргазма. Салон этот в Москве, а я из Подмосковья. Пока доеду, дойду, потом обратно – устаю. Они меня любят, хорошо встречают. Здесь я постоянный клиент, меня все знают, я всех знаю. У меня и любимая девочка есть – Оксана. Очень ласковая, приветливая – радуется, когда я прихожу. Менять что-то, тем более в моем возрасте – сложно! Без виагры – слабо возбуждаюсь! Конечно, Оксана доведет до оргазма в любом случае. Но без виагры – меньше удовольствия. Приму таблеточку, в салон прихожу – у меня уже стоит, понимаете? Стараюсь появиться там раз в неделю. А тут давление стало падать...

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Когда-то вы были на семь лет моложе. Теперь сосуды стали менее эластичными, кровоток ослабился. А виагра – препарат сосудистого действия, и только людям, настолько здоровым как вы ее рекомендуют. Однако, пора уполовинить дозу. А еще лучше – откажитесь. Это конечно хорошо, что вы не забываете о сексе. Но сейчас вам уже больше надо думать о здоровье. Уменьшите частоту посещения салона хотя бы до двух раз в месяц. Вдруг так случится, что резко упадет давление, а девочки без медицинского образования, мало ли что? Сексуальная активность должна соответствовать возрасту. И к тому же чем реже вы будете возбуждаться, тем острее будут ощущения. Вам надо немного притормозить, снизить частоту, и самочувствие улучшится, броски давления прекратятся.

Можно вместо виагры в вашем случае пить настойку женьшеня, элеутерококка по схеме, что прилагается на упаковке. То, что ваш организм справляется с такими нагрузками – прекрасно, но не надо его перегружать. Это может плохо кончиться. И еще, подумайте о Оксане. Когда девочка-массажистка имеет дело с пожилым клиентом, она настроена на то, что возможно, вам хватит тактильного удовольствия. А когда она видит, что у вас еще и эрекция есть, и эякуляция – с ней может случиться обморок! Поберегите ее! Не шокируйте внучку!

7. «Ночью есть, а утром – нет!»

Мужчина 56 лет, женат 29 лет.

Проблема такая: ночью эрекция в полном порядке. А как только встаю утром – пропадает! И весь день ее нет, хожу как импотент. А вечером ложусь в постель – опять есть! Я женат. Но жена уже не так возбуждает, иногда эрекция слабовата. А во сне стоит всю ночь! Еще сплю практически, потрогал – стоит. Только глаза открываю – падает! Работаю я директором частной фирмы. Довольно напряженно, три года в отпуске не был. Целый день кручусь как заведенный и только вечером расслабляюсь. Иногда днем хочу этим делом побаловаться с секретаршей – и ни в какую! Она сама на это настроена, ждет и удивляется – почему я ее до сих пор не того? Она в шоке, а я не могу! Боюсь, ее скоро соблазнит мой заместитель – парень молодой, горячий... Может вы меня за это осуждаете?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

В Вашем случае не мне мораль читать. Вы – человек взрослый. А совет сексолога могу вам дать. В плане физиологии все у вас замечательно – ночная эрекция есть, утренняя тоже. С женой все получается. Когда Вы не расслабляетесь, кровоток полового члена ухудшается; когда вы в напряжении, кровь больше приливает к другим частям тела – к мозгу, ногам, рукам. Нервное напряжение сказывается. Поэтому даю конкретную установку: в течение рабочего дня постараться поменьше нервничать; в ближайшее время уйти в отпуск, забыть все проблемы, выспаться вволю, отдышаться; принимать успокоительные препараты или настойки – пустырника, шалфея, ромашки, валерианы. Выбирайте, что вам из них больше нравится. Пить 3—4 раза в день. Можно 50 граммов коньячку принять, но насколько это будет корректно в рабочий день – вам решать как руководителю. Через недельку-другую вы почувствуете, что стали меньше нервничать, успокоитесь, жена порадуется, и может быть так вас заведет, что не надо будет осуществлять свои эротические фантазии с секретаршей.

8. «Любовь – лучшее лекарство»

Мужчина 69 лет, вдовец 4 года.

После смерти жены я сошелся с одинокой женщиной на 10 лет меня младше. Она вдова, муж умер от инфаркта. И вот что интересно: она прожила с мужем больше 30 лет, и ни разу не испытала оргазма! Говорит, что во время секса с ним больно даже, порой неприятно. Диагноз «вагинизм» ей ставили. Хотя двоих детей родила... Со мной она почему-то оргазм испытывает! Раз в неделю у меня с ней секс и у нее оргазм часто бывает. Она сама вам рассказать стесняется... А меня вот что волнует: неужели так может быть – всю жизнь не было оргазма, и вдруг под старость появился? Может такое быть?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Вы просто герой сексуального фронта! В таком преклонном возрасте помогли женщине сексуально раскрыться, почувствовать пик сексуального наслаждения. Настоящее счастье подарили обоим! Такое может быть вполне. Во первых, после климакса у женщины наступает «вторая молодость», когда страхи о возможной беременности пропадают и она чувствует в постели себя спокойно и раскованно. Во-вторых, она просто Вас полюбила так, как не любила первого своего мужа, а Вы, как новый партнер, подарили массу новых ощущений: в движении, запахах, своем сценарии. Любовь творит чудеса! Это может стать решающим фактором. У меня молодые пациентки есть с вагинальными болями, которые трудно поддаются лечению, а вы свою жену сами вылечили! Возможно, она с мужем жила неважно, часто с ним ругались, и нервное напряжение передавалось мышцам влагалища. А вы сняли это напряжение небольшим усилием.

9. «Даешь ежедневный секс!»

Женщина 55 лет, замужем 34 года.

Не поверите! Год назад мужу удалили аденому простаты. Ему уже за 66. Он не хотел идти на операцию, я его силком затащила. Очень уж были сильные симптомы, в туалет порциями ходил. Операция прошла хорошо, но после нее началось что-то странное. Когда муж выписался из больницы, он был совсем другой человек! Ему нужен был секс каждый день, а я в последние годы отвыкла от такого ритма. По телеку эротике стал смотреть. Онанизмом занимается под душем, я сама видела! Утром пойдет в душ, холодной водой обольется – а у него все равно стоит! Или смотрю, зарядку делает, отжимается – и все норовит членом в коврик упереться! Я сначала обрадовалась его здоровью, а потом вижу – нет, что-то тут не то... Он весь волосами оброс, как медведь: живот, грудь, даже плешь на голове зарастает! В общем, потенция поперла, как у молодого парня. А мне пришлось недавно уехать в командировку на два месяца. Так этот кобель за это время трех девок себе отхватил! Легкого поведения, типа прости-туток. Одной 20, другой 27, третьей 53. Последняя к тому же оказалась матерью одной из тех двух. И пошел у него фейерверк! Я все выяснила – они и по отдельности его обслуживали, и втроем. Мало того, что мне изменял, так еще и все деньги на них профукал! Я психанула, скандал устроила. Говорю: хочешь нормальной жизни, старый пень, тогда живи со мной, а если тебе только секс нужен – катись к своим бл... м! А туда и сюда – не получится! Взяла и уехала к дочери. А он со мной тоже поехал. Ну помирились, стали жить, я приспособилась. У меня тоже какой-то сдвиг случился: как представляю, что он с этими девками групповым сексом занимался, на меня такое возбуждение накатывает – сейчас же нужен секс! И теперь уже он ревнует – я работаю в мужском коллективе, а выгляжу прекрасно, лет на 10 моложе своего возраста. Когда у нас на работе праздник, вечеринка – муж места себе не находит, встречает меня вечером! И дома – секс... Все, вроде, теперь хорошо, да меня тревожит его состояние. Эти ежедневные эрекции... Все же не мальчик он уже. И сам говорит, что устает физически от этого своего постоянного желания. Откуда оно у него?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

То, что вы акцентировали сексуальность мужа на себя – замечательно! Кто, как не жена его знает лучше и может помочь в трудную минуту. По поводу операции скажу следующее: аденома простаты активно препятствует выработке гормонов. С ее удалением у вашего мужа, вероятнее всего, активизировалась производство тестостерона и снизилась выработка женских гормонов. Избыток мужских гормонов – это зачастую всплеск сексуальности, а косвенные признаки – тот же рост волос на теле. На перестройку организма после операции необходимо некоторое время, а пока организм только приходит в себя. Если перестройка будет затягиваться, придется прибегать к гормональному лечению. Ненормированная сексуальная активность в пожилом возрасте истощает организм, может даже привести к неврозу, другим заболеваниям. Хочется верить, что организм вашего мужа перестроится, и сексуальное желание его поутихнет. В противном случае он должен обследоваться, сдать гормональный анализ, и по его результатам врачи решат, что делать дальше с его гормональным всплеском.

10. «Счастье – проблема»

Женщина 52 года, замужем 30 лет.

Моя ситуация – скорее не проблема, а счастье. Живу я красиво, не курю, практически не пью, занимаюсь спортом, выгляжу намного моложе своего возраста, замужем 30 лет, и разводиться не собираюсь. Хотя были периоды, когда муж увлекался другими женщинами. Он музыкант, творческая натура. Но мы всегда друг друга понимали. При-терлись, живем хорошо. Но помимо мужа у меня есть друг-любовник Артем. Он быв-ший спортсмен, младше меня на 20 лет, но выглядит много старше. А я наоборот моложе выгляжу, такой стареющий тинэйджер. Встречаемся уже несколько лет. Сначала это были спонтанные встречи, без всяких обязательств. Но со временем отно-шения стали более доверительными, близкими, и переросли в какую-то странную зави-симость. У меня не было такого влечения ни к одному мужчине – какая-то патоло-гическая зависимость, как наркотик! Наверно, у меня шизофрения... Смотрите сами. Допустим, мы поругались, не встречаемся. Через 3—4 дня у меня начинается настоя-щая ломка, как у наркомана. При этом я словно с цепи срываюсь: удваивается количе-ство секса с мужем, утраивается мастурбация. Но удовлетворения нет, пока не встре-чусь с ним! Миримся, я «наедаюсь» физической любовью с любовником, и только тогда прихожу в норму. Я всегда была мультиоргастичной женщиной. От трех до пяти оргаз-мов за один половой акт. Муж шутит: твоя минимальная доза – 100 оргазмов в месяц. Если раньше было здорово, то сейчас уже тревожно. Дело в том, что я «подсела» на Артема в прямом смысле – только он может меня удовлетворить как мужчина. Ни муж, ни кто-то другой – только он! Эта зависимость пугает меня, мешает орга-низовать свою жизнь. Какая-то вечная война с собой и с мужчиной. Хочу избавиться от этого – начинается ломка! Я будто накрепко привязана к нему, к его телу, к его, изви-ните, пенису! Понимаю, что у нас нет перспективы! Но мы гармоничная пара, вме-сте ходим в горы, в бассейн, на дискотеки. Это мой нормальный образ жизни, я как бы такая Ксюша Собчак, но слегка постаревшая и алма-атинская. Артем меня любит! Звонит по несколько раз на дню, в ресторане кормит с руки, в постели может ласкать до бесконечности... Но ревность появилась. Прожила 30 лет с любимым мужем-кобе-лем, который постоянно гулял, и никогда его так не ревновала! А с Артемом узнала, что такое ревность. Хотя с ним главное – секс. Какое-то раздвоение... Как мне избавиться от этой зависимости?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Секрет прост: ваша зависимость называется «любовью». И от нее нет лекарств. Одно только – зависеть дальше, пока она не иссякнет. Любовь бывает разная. Это еще древ-ние греки подметили. С мужем у вас спокойные, устоявшиеся отношения, это – любовь-дружба. А с Артемом у вас любовь-страсть. Так как у Вас сильная половая конституцией, высокий темперамент, то судьба и природа дает вам хорошую возможность почувство-вать эти виды любви одновременно. Возраст этому не помеха, так как в период климакса чаще всего и бывают такие вспышки сексуальной активности. Очередной гормональный всплеск – и любовь накрывает женщину с головой. Правда, не всех. Это Ваш организм пока-зывает рекордные возможности женщины. Теперь помучайтесь сладкими муками. Ларош-фуко писал: «Мы не знаем, сколько продлится наша любовь, как не знаем, сколько продлится наша жизнь». Наслаждайтесь любовью, пока она длится. Любовь, как и высокую сексуаль-ность, надо не лечить, а получать от нее удовольствие.

11. «Член болит»

Мужчина 58 лет, женат 35 лет.

Давно страдаю простатитом. Лечился разными методами. И вот как начал принимать простамол и гентус начались сильные ночные эрекции. У меня есть жена и секс с ней. Все как положено. Но после полового акта, даже если засну – через час просыпаюсь от болезненной эрекции. Член напряжен и болит! И стоит колом всю ночь... Я помастурбирую, в туалет схожу пописать, холодной водой обольюсь, а эрекция не ослабевает. И смех и грех! И так уже полгода. Даже про хроническую грыжу позвоночную забывать стал. Может отменить препараты по лечению простатита?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Нет, с простатитом это не связано. Простату надо лечить своим чередом, а главное – уделить внимание позвоночной грыже! Проблема в ней. Именно позвоночная грыжа часто влияет на качество эрекцию – может ослабить, а может спровоцировать спонтанные приступы, как у вас, и привести к непроходящему состоянию болезненной эрекции. В нижней части позвоночника спинной мозг имеет разветвление – «конский хвост». Его ущемление может вызывать болезненную эрекцию. У вас – типичный случай. Обязательно обратитесь к невропатологу, сделайте МРТ, расскажите ему про эрекцию. Возможно, вам будут нужны блокады для успокоения позвоночной грыжи, хирургическое вмешательство – это вам невропатолог подскажет.

12. «Осечки»

Мужчина, 54 года. Женат 20 лет. Московская область

У меня беда – появились проблемы с эрекцией. Появились осечки. Вот недавно попил пивка с друзьями – и не смог. Да и без пивка не сразу встает, поднимать приходится. От партнерши ручные усилия требуются... Жена моя – врач, и говорит – это возраст. Успокаивает – все нормально, мол. Но я все равно огорчаюсь как мужчина. Ведь получается, доставляю ей все большие морочки и все меньше удовольствия. Я работаю водителем, не пью практически, но курю. Иногда пиво по случаю, но редко. Внешне худощавого телосложения, на давление не жалуюсь. Может быть, есть что-то медикаментозное, какое-то лекарство, эрекцию подправить?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Прежде всего, перестаньте себя упрекать. Вам надо снять излишнюю тревожность. Можете попринимать успокаивающее. Пустырника настойку, например, афобазол. Курение – вероятная причина вашей проблемы, помимо возраста. Именно курение ухудшает работу сосудов. А стойкая эрекция – это результат работы здоровых сосудов. Надо сделать УЗИ генитального кровотока. Сдать анализ на гормоны – тестостерон, пролактин, ФСГ (фолликулостимулирующий гормон). Вы же водителем работаете и состояние здоровья для вас задача первоочередная. Если все будет в пределах нормы – отлично. А для улучшения качества эрекции можно посоветовать «лаверон», «оргазекс». Эти препараты можно принимать и разово и курсами. Если же вы хотите удивить свою супругу примите «Виагру», или «Сиалис», «Левитру». Эти препараты действуют определенное время и их необходимо принимать согласно инструкции в упаковке.

13. «Грыжа позвоночника»

Мужчина 55 лет, женат 24 года.

У меня двусторонняя грыжа позвоночника. Вопрос: обязательно ли делать операцию, или можно обойтись без нее? Диагноз зачитываю по последней строке из заключения МРТ, чтобы вас не загружать: «...протрузия диска в сегменте L4—5, стеноз позвоночного канала на уровне сегмента L3—4. Передний и задний размер не превышает 9мм. В сегменте L4-L5 диск пролоббировывает просвет позвоночного канала сагитально до 5—6мм без распространения вдоль канала». Ногу левую начал волочить. Если постоянно на месте минут 15, а потом пойду – начинаю ногу подволакивать. Раньше спортом занимался, футболистом был, теперь на тренерской работе. У меня хирург знакомый, приходит к нам на стадион тренироваться, и я с ним советовался. Он предлагает операцию с помощью лазера. Сам лично эти операции делает, по 5—6 штук в месяц. Но он предупредил: позвоночник – дело тонкое. Исход может быть хороший, а может и не очень, 50 на 50. Я боюсь, смогу ли после операции ходить, работать, не потеряю ли мужскую силу? Я психологически не готов.

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

У вас профессиональное заболевание спортсмена. Многие из них с возрастом прогрессируют. Думаю, при вашем варианте благополучная вероятность повыше. L5 – это рядом с крестцом. В районе позвонков L3-L5 проходят нервы, обеспечивающие работу половой сферы. И если воспалительный процесс дорастет до этих нервов – будет плохо. Половая функция может заблокироваться. Если бездействовать, грыжа будет прогрессировать, и в конце концов может заблокировать и потенцию, и опорно-двигательный аппарат. А операция дает вам шанс на полноценную жизнь. Надо использовать предлагаемый шанс. Решайтесь. Думаю, лучше сделать операцию. Тем более что вам предлагают прогрессивный лазерный метод. Если не делать, дальше может быть хуже.

14. «Это жизнь...»

Мужчина, 63 года, женат 40 лет.

Ситуация такая: после 60 начало снижаться либидо. Был у уролога, сдал анализ крови на тестостерон – показал нижнюю границу нормы. Сердце вроде в порядке, но иногда давление подскакивает к 160. Врач мне прописал препарат Омнодрен. Я прокололся, но не могу сказать, что чудо произошло. Честно говоря, до 60 у меня вообще никаких проблем не было. А сейчас уже проблемы возникают и с окончанием, и с эрекцией. Даже не то только с эрекцией, скорее просто нет особого желания. Я сам спокоен, сознаю, что способен на половой акт, надеюсь, что эрекция не подведет, но... лень лишний раз напрягаться... Сейчас – только раз в месяц желание появляется. Если искусственно его не стимулировать. Можно, конечно, сказать – возраст, махнуть рукой. Но я не хочу сдаваться. Сейчас много препаратов на рынке, типа «тангат али платиниум» и т. д., которые поднимают якобы уровень тестостерона и т. д. Описания, как они действуют, как правило нет. Только рекламные сказки про чудеса. Что вы посоветуете?

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Принимайте ситуацию как данность. Переходите на более редкую схему половой жизни. Обратитесь к жене, чтобы она помогала вас стимулировать перед близостью и не только. Помните, что теперь времени на подготовку будет уходить больше и это продление вполне нормально. Для поддержания своего полового организма в форме принимайте привычные для россиян средства: настойку «Жень-шень», «Прополиса», экстракты «Элеутерококка» и «Родиолы розовой» т. п. Можно и стимулятор – «Пантогематоген». Действие его направлено на пробуждение и включение внутренних резервов организма, восстановление физиологических функций, повышение иммунитета, улучшение работы сердечно-сосудистой системы. Замечательно, что не сдаётся. Так держать!

15. «Пластика»

Мужчина 61 год, холост.

Проблема моя – врожденное недоразвитие. Длина члена 5 см, но главное – мочеиспускательный канал (уретра) под яичками. Раньше длина была, может, чуть побольше. А сейчас член «прячется» под лобком. Раньше была нормальная эрекция, но сейчас, конечно, уже все, на издохе. Мне хотели сделать этот канал еще 35 лет назад в Джамбуле, в Казахстане. Но что-то у врача не заладилось. Пришил член к мошонке – и еще короче сделал. С тех пор сантиметров 5. А отверстие в канале внизу осталось. Я бы хотел сделать канал и заодно увеличить член.

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ СЕКСОЛОГА

Судя по всему у вас гипоспадия. Эрекцию в вашем возрасте сложно поддержать. И здесь решение только одно – операция. В наши дни такие операции проводят, а в прошлом веке технологии были еще не совершенны. Сложность хирургического лечения гипоспадии заключается в достижении хорошей проходимости уретры, в формировании полового члена, имеющего нормальный внешний вид, а также в предотвращении возможных послеоперационных осложнений. Операция сложная, дорогая, и ее делают, как правило, в детстве. Возьмутся ли оперировать вас сейчас? Не знаю. Обратитесь к хирургам, которые проводят эти операции. Мое же мнение – фаллопротезирование, или, как альтернатива ему – сублимация в любые виды деятельности. С возрастом снижается сексуальная активность, пропадает желание... Стоит ли сейчас возвращаться туда, где вы были молоды без гарантии успеха? Решать вам.

16. «Плохой оргазм»

Женщина 53 года, замужем 20 лет.

Если женщина имеет клиторальный оргазм, то как ей с этим жить? По-моему, женщины несчастны с ним. Я имею в виду, как женщине жить с нормальным здоровым мужчиной? Ведь если у меня муж совершенно полноценный, нормальный, то каким образом получать удовольствие? Другого мне, получается, не дано? От клитора мало радости, а оргазм я получаю только от стимуляции клитора! Ну в молодости, когда было больше гормонов, легче его достигала. И во сне снилось, что кто-то мне клитор трогает. Просыпаюсь – и самой потрогать хочется, прижать. Прижимаю – и кончаю. Начинает муж гладить – что-то не то, больно, не так. Я сама мучаюсь и его мучаю. Трудно ему приспособиться, не так он все делает. Я начинаю капризничать, а он вообще бросает – не получается, и не надо! Я даже на эту тему мужа теперь больше не напрягаю. Мы уже все испробовали. Ничего не получается. А как это при половом контакте делать? Я завидую женщинам, у которых муж импотент. Он и погладит, и поцелует, и полижет. А мой – полноценный. Я читала, есть такая операция – кусочек чувствительной ткани с нервными окончаниями и с рецепторами переносится во влагалище, чтобы повысить чувствительность влагалища. Или в моем возрасте это уже поздно? Не хочу ничего. Раз у меня такая неполноценность... Как бы нам решить эту проблему?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.